

Tarefas diárias

- Arrumar a cama
- Lavar a louça
- Guardar a louça
- Limpar a pia da cozinha
- Limpar fogão
- Varrer o chão dos cômodos
- Limpar a mesa de jantar
- Recolher bagunças
- Recolher o lixo
- Limpar a pia do banheiro

S T Q Q S S D

Segunda-feira

 **Cozinha**

- Limpar balcões
- Limpar armários (portas e prateleiras)
- Limpar geladeira
- Limpar Micro-ondas
- Limpar escorredor
- Limpar chão
-
-
-
-

Terça-feira

 **Quarto**

- Tirar pó dos móveis
- Limpar portas dos móveis
- Trocar Lençol
- Trocar fronhas
- Organizar roupas
- Organizar objetos
-
-
-
-

Quarta-feira

 **Banheiros**

- Limpar espelhos
- Limpar box
- Limpar pia
- Limpar bancada
- Desinfetar vaso
- Organizar armários
- Limpar armários
- Limpar azulejos
- Limpar o chão
-
-

Quinta-feira

 **Sala**

- Limpar móveis
- Aspirar sofás e tapetes
- Limpar eletrônicos
- Tirar pó de objetos
- Organizar objetos
-
-
-
-
-

Sexta-feira

 **Pisos / Roupas**

- Varrer pisos da casa
- Passar pano nos pisos da casa
- Lavar roupas da família
- Passar as roupas
-
-
-
-
-
-

Sábado/Domingo

 **Geral**

- Organizar áreas externas
- Limpar sacadas e quintal
- Organizar roupas limpas
-
-
-
-
-
-
-

O que você precisa

Acessórios

1. Vassoura
2. Rodo
3. Pá de lixo
4. Esponjas de limpeza
5. Panos de limpeza
6. Escova de cerdas duras
7. Aspirador de pó
8. Balde de limpeza
9. Luvas de borracha
10. Sacos de lixo

Produtos

-  • Detergente
onde usar: cozinha, banheiro, superfícies laváveis;
-  • Limpa vidros Ajax
onde usar: janelas, espelhos, box do banheiro;
-  • Desinfetante Pinho Sol
onde usar: banheiro, áreas de contato com as mãos, superfícies de alta utilização;
-  • Sabão líquido OLA
onde usar: lavanderia, máquina de lavar;
-  • Sabão em barra
onde usar: lavanderia, limpeza geral.

*Sempre siga as instruções de uso e armazenamento dos produtos para garantir uma limpeza eficaz e segura.