

Calendario de limpieza semanal

Crear una rutina de limpieza te ayudará a optimizar tu tiempo para que disfrutes más horas con tu familia.



Tareas diarias

- Tender la cama
- Lavar los platos
- Guardar los platos
- Limpiar el fregadero de la cocina
- Limpiar la estufa/cocina
- Barrer el piso de las habitaciones
- Limpiar la mesa del comedor
- Recoger áreas desordenadas
- Limpiar el lavabo del baño



Limpieza semanal

| | |
|-----------|---|
| Lunes | Baños: Limpieza básica (lavabos, inodoros, espejos). Cocina: Limpiar encimeras y fregadero. |
| Martes | Aspirado/Barrido: Todas las áreas de casa. Trapeado/Fregado: Zonas de alto tráfico. |
| Miércoles | Dormitorios: Ordenar y cambiar sábanas. Polvo: Limpieza básica de muebles y superficies. |
| Jueves | Baños: Limpieza profunda (ducha/bañera, azulejos). Cocina: Limpiar electrodomésticos (microondas, horno). |
| Viernes | Sala de estar/Comedor: Ordenar y limpiar superficies. Vaciar botes de basura: En toda la casa. |
| Sábado | Lavandería: Lavar ropa, toallas y ropa de cama. Tarea especial: limpiar ventanas, organizar un armario, etc. |
| Domingo | Planificación de comidas: Preparar la lista del supermercado Descanso/Relajación: ¡Disfruta de tu casa limpia! |

Artículos de limpieza básicos

1. Escoba
2. Escobilla de goma
3. Recogedor
4. Esponjas de limpieza
5. Paños de limpieza
6. Cepillo de cerdas duras
7. Aspiradora
8. Balde de limpieza
9. Guantes de goma
10. Bolsas de basura

Productos de limpieza que no te deben faltar

Limpiador Ajax® Bicloro

Para la limpieza profunda del hogar y eliminación de gérmenes.



Limpiador multiusos Fabuloso®

Para limpiar pisos, baños y paredes y perfumar la casa.

Lavatrastes Axion®

Para arrancar la grasa y dejar los trastes rechinando de limpio.



Suavizante de telas Suavitel®

Para suavizar la ropa, proteger las fibras y perfumar las prendas.

Limpiador Ajax® Vidrios

Para limpiar cristales, espejos y vidrios del hogar.



Esta rutina es un punto de partida.

Adáptala a tus horarios, necesidades y preferencias. Lo importante es encontrar una rutina de limpieza que funcione para ti y te ayude a **mantener tu hogar limpio y sin estrés.**